23ème MEETING DE LISSES

Le 14 Juin 2016 à 19 heures

CONCOURS	Longueur	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Marteau
19h00	CJESV/F	CJESV/H	CJESV/TC 1 ère barre moins 3m	CJESV/F	CJESV/F	CJESV/H
20h45	CJESV/H	CJESV/F	CJESV/TC 1 ère barre plus de 3m	CJESV/H	CJESV/H	CJESV/F





COURSES	1000 m	800 m	50 m	100 m	3000m	3000/5000 marche
19h00	EAM,EAF,POM, POF- BEM,BEF,MIM, MIF					
19h30		CJESV/H				
19h45		CJESV/F				
20h00			EA,P0/H & F			
20h20				B/H & F		
20h40				M/H & F		
21h00				CJESV/H&F		
21h15					CJESV/H&F	
21h40						CIESV/F & H







Inscription gratuite aux épreuves

Bons d'achat à la meilleure performance sur table hongroise H et F en Lancers, courses et sauts

Renseignements: P.MOREAU - 06 71 21 15 41- lissesac@wanadoo.fr - www.lisseac.com

Programme: Les épreuves débuteront à 19 heures précises au

Complexe Sportif Stéphane DIAGANA - Avenue des parcs - Lisses 91090 Les horaires sont susceptibles de modifications en fonction du nombre de participants.

Les épreuves sont ouvertes aux athlètes handisport et sport adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

Meeting REGIONAL qualificatif pour les Championnats de France.